

एनएसएमसीएच में स्टूडेंट्स फेस्ट AdrEnergy 2k25 का शुभारंभ

बिहटा (पटना): जीवन में आगे बढ़ने और सफलता प्राप्त करने के लिए **स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन** बहुत जरूरी है। किसी भी महत्वपूर्ण लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए **मानसिक और बौद्धिक स्वास्थ्य** आवश्यक होता है। **खेल सर्वांगीण विकास के लिए सर्वोत्तम टॉनिक** के रूप में कार्य करता है।



इन्हीं विचारों को **"AdrEnergy 2k25"** कार्यक्रम के दौरान व्यक्त किया

गया, जिसका आयोजन **नेताजी सुभाष मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल (NSMCH)**, अमहरा, बिहटा में किया गया। **संस्थान के अध्यक्ष और मुख्य अतिथि एम.एम. सिंह** ने एथलेटिक्स, सिंगिंग और शायरी प्रतियोगिताओं के विजेताओं को **पदक और प्रमाण पत्र** देकर सम्मानित किया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि **खेल-कूद, अनुशासन, और मानसिक मजबूती से छात्रों का समग्र विकास होता है, जो उनके भविष्य को उज्वल बनाता है।**

प्रबंध निदेशक श्री कृष्ण मुरारी का संबोधन

कार्यक्रम में **नेताजी सुभाष मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल** के प्रबंध निदेशक **श्री कृष्ण मुरारी** ने भी सभा को संबोधित किया। उन्होंने छात्रों को **संगठित प्रयास, अनुशासन और खेल-कूद की भूमिका** पर बल देते हुए कहा कि **स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन ही सफलता की कुंजी हैं।** उन्होंने यह भी कहा कि **मेडिकल शिक्षा केवल किताबी ज्ञान तक सीमित नहीं होनी चाहिए, बल्कि छात्रों को मानसिक और शारीरिक रूप से भी मजबूत होना चाहिए।**

उन्होंने छात्रों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि **खेल-कूद और अन्य सह-पाठ्यक्रम गतिविधियाँ विद्यार्थियों को आत्म-निर्भर बनाती हैं और उनके नेतृत्व कौशल को विकसित करती हैं।** उन्होंने इस तरह के आयोजनों को भविष्य में भी जारी रखने का संकल्प लिया और छात्रों को **अधिक से अधिक भाग लेने और अपने कौशल को निखारने के लिए प्रेरित किया।**

इस अवसर पर **NSMCH** के प्राचार्य **डॉ. अशोक शरण**, डीन **डॉ. हरिहर दीक्षित**, मेडिकल डायरेक्टर **डॉ. रंजीत कुमार सिंह**, अध्यक्ष **डॉ. यू.एन. सिंह**, सहायक डीन **डॉ. मुकेश कुमार**, प्रोफेसर **डॉ. स्वर्णिमा सिंह**, **डॉ. अनिमेष गुप्ता**, **डॉ. इशतियाक अहमद**, और कई अन्य संकाय सदस्य उपस्थित थे।

कार्यक्रम का समापन इस संदेश के साथ हुआ कि **छात्रों को अकादमिक और खेल-कूद के बीच संतुलन बनाए रखना चाहिए ताकि उनका संपूर्ण विकास हो सके।**



एनएसएमसीएच में कार्यक्रम आयोजित

बिहटा। जीवन में आगे बढ़ने और जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिए तंदुरुस्त शरीर में एक स्वस्थ मन का होना बहुत ही जरूरी है। किसी भी महत्वपूर्ण लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए मानसिक और बौद्धिक स्वास्थ्य आवश्यक होता है। हमारे सर्वांगीण विकास के लिए एक मात्र खेल बहुत ही बेहतरीन टॉनिक है। उक्त बातें शनिवार को बिहटा के अमहरा स्थित नेताजी सुभाष मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल में आयोजित एड्रेनर्जी-2 के 25 में संस्था का अध्यक्ष सह मुख्य अतिथि एमएम सिंह ने एथलेटिक्स, सिंगिंग एवं शायरी के चैम्पियंस को पदक और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित करते हुए कहा। मौके पर नेताजी सुभाष मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल के प्राचार्य डॉ. अशोक शरण, डीन डॉ. हरिहर दीक्षित, मेडिकल डायरेक्टर डॉ. रंजीत कुमार सिंह, अधीक्षक डॉ. यूएन सिंह, सहायक डीन डॉ. मुकेश कुमार, डॉ. स्वर्णिमा सिंह, डॉ. अनिमेष गुप्ता, डॉ. इशितयाक अहमद सहित कई प्रोफेसर, फार्माकोलॉजी एवं खेल सचिव मौजूद थे।

जीवन में सफलता के लिए शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य जरूरी

किया
री राम



कथा
प्रेरणा
लिया

बिहटा (आससे)। जीवन में आगे बढ़ने और जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिए तंदुरुस्त शरीर में एक स्वस्थ मन का होना बहुत ही जरूरी है। किसी भी महत्वपूर्ण लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए मानसिक और बौद्धिक स्वास्थ्य आवश्यक होता है। हमारे सर्वांगीण विकास के लिए एक मात्र खेल बहुत ही बेहतरीन टॉनिक है। उक्त बातें शनिवार को बिहटा के अमहरा स्थित नेताजी सुभाष मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल में आयोजित एड्रेनर्जी-2 के 25 कार्यक्रम में संस्था का अध्यक्ष सह मुख्य अतिथि एमएम सिंह ने एथलेटिक्स, सिंगिंग एवं शायरी के चैम्पियंस को पदक और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित करते हुए कहा। उन्होंने एमबीबीएस के छात्रों को जीवन में खेलों के महत्व पर बल देते हुये कहा कि बदलते स्वास्थ्य परिदृश्य में हर छात्र को कुछ समय निकालकर खेलों को अपनाने की आवश्यकता है। वहीं मेडिकल छात्र-छात्राओं को



संस्कार, अनुशासन और प्रिंसिपल से कभी नहीं समझौता करने की सलाह दिया।

कहा कि सही शिक्षा और सही संस्कारों के निर्माण के द्वारा ही परिवार, समाज और राष्ट्र को वास्तविक अर्थों में स्वतंत्र बनाया जा सकता है। वहीं प्रबंध निदेशक कृष्ण मुरारी ने इस आयोजन को भव्यता को नए आयाम

देते हुए कहा कि यह कॉलेज महोत्सव कुछ यादगार पल दे कर जाएगा। मेडिकल के छात्रों को पढ़ाई के अलावा विभिन्न प्रतियोगिताओं और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के माध्यम से उनके व्यक्तित्व विकास के लिए इस तरह के कार्यक्रमों का आयोजन का होना काफी आवश्यक है। इस कार्यक्रम में नेताजी सुभाष मेडिकल

कॉलेज एंड हॉस्पिटल के प्राचार्य डॉ. अशोक शरण, डीन डॉ. हरिहर दीक्षित, मेडिकल डायरेक्टर डॉ. रंजीत कुमार सिंह, अधीक्षक डॉ. यूएन सिंह, सहायक डीन डॉ. मुकेश कुमार, डॉ. स्वर्णिमा सिंह, डॉ. अनिमेष गुप्ता, डॉ. इशितयाक अहमद, सहित कई प्रोफेसर, फार्माकोलॉजी एवं खेल सचिव मौजूद थे।

एवं
जर
फिं
सा
आ
प्रवे
मस
आ
आ
मच
ला
चा

प्री
लीं
सां
कु